

東京ニューイヤーフルマラソン



エントリー9000人

今年も大盛況

【1日、東京・新荒川大橋野球場陸連ハーフマラソン2026】
 東和新聞社後援
 東京ニューイヤーハーフマラソン2026
 (1日、東京・新荒川大橋野球場陸連ハーフマラソン2026) 10時〜10時45分、公認大会
 メインのハーフと10時、2時、ペーランにエントリーした約9000人が、強風の荒川河川敷を駆け抜けた。フルマラソンに向けて自己ベストを狙う中上級者、健康を願って出場するベテラン、打ち上げを楽しむグループなどが集い、「ランナーの新年会」として人気の大会は今年も大盛況だった。



気分走快!!ランナーの新年会!!



荒川河川敷を走るハーフのランナー「(左上)先頭集団は青学大や東洋大、中大などの選手たち(右上)ハーフの部のスタート前、スライディングシューズ(中央)と福島和可菜(左から2人目、カメラ・いすれも古川剛(伊))」

◆ハーフの部 上位入賞者◆

▼男子総合

- 1 榎山 颯 (青学大) 1 時間 2 分 5 秒
- 2 黒田 然 (青学大) 1 時 3 分 2 秒
- 3 鈴木 耕太郎 (中) 1 時 3 分 2 秒

▼女子総合

- 1 高野 温菜 (PTC) 1 時 1 分 1 6 秒
- 2 ジョング キョサリン 1 時 1 分 1 7 秒
- 3 大淵 夢里 1 時 1 分 1 7 秒

新井康太さん(52)写真
 11時1分23分
 24歳でゴール
 「1時4分弱の

曇天から青空が広がり始めた10時半過ぎ、ハーフの部のランナーたちが続々と帰ってきた。折り返し後の追い風を利用して、自己ベストを達成する人が目立った。

美業団&箱根駅伝出場校も 強風のなか自己ベスト続々更新

スターゲットだ。若松真理子さん(51)は1時間33分、21歳で走り終え、ゴール後は「互いの健康をたたく合った。記録に挑戦する機会がうれしい」と新井さん。25日の勝田全国マラソン(フル)は1時間55分が

松さん。昨秋から月間300キロ以上走り込んできた。しかしこの日は前半を飛ばし過ぎたせいで後半に失速。まだまだ練習不足だね」と反省しきりだった。

丸山知英さん(54)は1時間38分4秒でフィニッシュし、自己ベストを1分30秒更新

新、前半を4分ペースで押し、後半5分は必死でこらえた。振り返った。走歴6年目の丸山さんは今月末の勝田、3月の東京マラソンでの3時間30分切りを目指し、12月の走行距離を340キロに、勝田で最初の勝負をかけるつもりで、今日は限界を超えるつもりで走ったと意欲的だった。

修士論文を執筆中 猫ひろし納得完走

ゲストランナーの猫ひろし(48)がハーフの部を1時間12分4秒で完走し、「ほぼ設定通りにいけた。幸せで〜す」とご機嫌。2年前から通う順大大学院のスポーツ健康科学研究科は3月に卒業予定で、「熟練ランナーの競技力向上」というタイトルの論文執筆に追われる毎日とか。論文では自身の経験と運動生理学を基に、「年齢を重ねていく中でフルマラソンを2時間半で走れるメソッド」を解説。「僕と同年代の皆さんの役に立ちたい」。修士目前の猫は力を込めた。

建装工業高橋社長 好タイム

大会特別協賛社・建装工業の高橋修身社長(57)は写真、前列左から5人目。ハーフの部を1時間23分24秒の好タイムで完走した。昨年は左腸腰筋の肉離れ、昨年はトラン中に鎖骨を骨折して欠場しており、3年ぶりの大会復帰となった。昨年12月の足立フレンドリーハーフマラソンも1時間23分34秒で走り、故障は完治した。もう1年を取って現在は「まだましな状態。ポチポチいっかないですね」。経験豊富なサブスリーランナーは慎重だった。経歴豊富なサブスリーランナーは慎重だった。なお、建装工業からは関係者を含めて185人が出場した。



SDGsを推進

国際社会の取り組みを推進。▼WRK公認大会 昨年11月、WA(ワールドアスレティックス)が定めるWRK(ワールドランニングコンペティション)の指定競技会に。ワールドランニングや世界大会の参加資格など、WAによる記録集計の対象となり、より世界に開かれた大会となった。

【大会の取り組み】
 ▼SDGs(持続可能な開発目標) 原材料のニッケル開発に伴う環境汚染被害を軽減するため、安全ピンの発送廃止。二酸化炭素排出量の削減に向け、完走証をWEB発行としてペーパーレス化を実現するなど、国際社会の取り組みを推進。

プレミアムランナー 専用エリア人気

暖房付きの控え室にトイレや荷物置き場が設置され、スタート時間までストレスなく過ごせる専用エリア「プレミアムランナー」=写真=が人気だ。通常の参加費(ハーフ7300円、10時5500円=ともに税込み)より1万円割高だが、焼きおにぎりや豚汁、とろろ汁、ビッグメンチカツ、甘酒などのフード・ドリンク類が好評だった。



完走しました

國分唯史(48)1時間18分44秒。「新年のお祝いをして、3度目の出場。25日の勝田で2時間50分切りを目指したい。」

脳屋博幸(47)1時間22分1秒。「風はあっても腰が痛く走りは走りやすかった。ペースを2分更新したから赤羽で打ち上げだね。」

宇野佳明(42)1時間27分30秒。「セカンドベストが出せた。今月の勝田で3時間20分、3月の東京でサブスリーを狙いたい。」

石井亮彦(62)1時間31分7秒。「前半は向かい風で人の後ろに待機。後半は追い風。日差しも出て暑くなって頭に水をかけた。」

須藤智美(43)1時間31分52秒。「最後の2分で左足がつたから80点レース。これからラン仲間30人と新年会をします。」

尾田みどり(54)1時間38分47秒。「正月に走り過ぎて左の外反母趾が痛かった。目標の40分が切れたから及第点かなあ。」

湯浅茂(46)1時間41分12秒。「年末年始のビルドアップ20キロ走効果でベスト記録。1時4分50秒のイブニングペースで走れた。」

寺島まきよ(62)1時間57分14秒。「ここは初参加。5分遅った大学生ランナーは体がきつかったです。」(敬称略)

おまかせください。 マンション修繕は 建装工業へ

マンション修繕

- 大規模修繕工事
- 給排水設備・内装工事
- 外断熱等による環境改善工事
- 耐震補強及び防災・水害対策工事

※各種補助金の活用も豊富な実績があります。

社会インフラ整備

- 建築物・プラント他各種塗装工事
- 道路・橋梁・トンネル補修・耐震補強工事

建装工業株式会社

〒105-0003 東京都港区西新橋3-11-1 TEL: 03-3433-0503

北海道 東北 京葉第一 京葉第二 首都圏 マンション事業部 設備・内装 リニューアル事業部 土木リノール事業部 横浜 中部 関西 九州

住まいやマンション管理に役立つ Web マガジン「KENSO Magazine」を毎週配信

